

表1 筋肉, 栄養素, 器官および腺, 神経, 経穴の関係についての例.

マッサージ	新陳代謝		カイロ	針灸
筋肉	栄養素	器官/腺	神経	経穴
腹筋(すべて)	L-グルタミン	小腸	T5-12	後谿(SI3), 聴宮(SI19)
内転筋	ビタミンE	生殖器	L2-4	中衝(PC9)
上腕二頭筋	ビタミンB1 あるいは B2	胃	C5,6	承泣(ST1), 解谿(ST41)
三角筋(すべて)	ビタミンC	肺	C5,6	太淵(LU9)
腓腹筋	ビタミンC, パントテン酸	副腎	S1,2	中衝(PC9)
殿筋(すべて)	ビタミンE	生殖器	L1-S1	中衝(PC9)
薄筋	ビタミンC, パントテン酸	副腎	L3,4	中衝(PC9)
ハムストリング	ビタミンE	直腸	L5-S	曲池(LI11), 迎香(LI20)
腸骨筋, 腰筋	ビタミンA および E	腎臓	L1-3	復溜(K17)
棘下筋	抗酸化薬	胸腺	C5,6	中渚(TE3), 糸竹空(TE23)
広背筋	ビタミンA, 脂肪酸	脾臓	C6-8	大都(SP2), 太白(SP3)
頸部屈筋, 伸筋	ビタミンB6 および ニコチンアミド	洞	C1-7	承泣(ST1), 解谿(ST41)
大胸筋鎖骨部	ビタミンB1 あるいは B2	胃	C5-7	承泣(ST1), 解谿(ST41)
大胸筋胸骨部	ビタミンA	肝臓	C6-8	太衝(LV3), 曲泉(LV8)
腓骨筋(すべて)	ビタミンB1, カルシウム	膀胱	L4-S1	晴明(BL1), 至陰(BL67)
梨状筋	ビタミンE	生殖器	S1,2	中衝(PC9)
四頭筋(すべて)	L-グルタミン	小腸	L2-4	後谿(SI3), 聴宮(SI19)
縫工筋	ビタミンC, パントテン酸	副腎	L2,3	中衝(PC9)
ヒラメ筋	ビタミンC, パントテン酸	副腎	S1,2	中衝(PC9)
肩甲下筋	ビタミンE, B1, あるいは B2	心臓	C5,6	少衝(HT9)
大腿筋膜張筋	L-グルタミン, 両側的な場合は鉄	大腸	L4,5, S1	曲池(LI11), 迎香(LI20)
小円筋	ヨウ素, 脂肪酸, カルシウム	甲状腺	C5	中渚(TE3), 糸竹空(TE23)
前脛骨筋	ビタミンA	膀胱	L4,5	晴明(BL1), 至陰(BL67)
後脛骨筋	ビタミンC, パントテン酸	副腎	L5, S1	中衝(PC9)
上部僧帽筋	カルシウム, 脂肪酸	目/耳	C3,4	復溜(K17)
中部, 下部僧帽筋	ビタミンC, カルシウム	脾臓	C3,4	大都(SP2), 太白(SP3)
上腕三頭筋	ビタミンA, クロム	脾臓	C7,8	大都(SP2), 太白(SP3)

